

اهداف برنامه‌های خودمراقبتی

اهداف برنامه‌های خودمراقبتی براساس سند عدالت و تعالی نظام سلامت تا پایان سال ۱۴۰۴ تدوین شده است. بدین ترتیب که در سال ۱۴۰۱ برای برنامه خودمراقبتی فردی مقرر شد ۲۰ درصد خانواده‌های تحت پوشش دارای سفیر سلامت خانواده باشند و هر سفیر سلامت خانواده باید حداقل در **۵ دوره آموزشی** از ۲۵ دوره آموزشی برنامه خودمراقبتی حضور یابد.

در خصوص برنامه گروه‌های خودیار کلیه خانه‌های بهداشت و پایگاه‌های سلامت به ازای هر بهورز و مراقب سلامت حداقل یک گروه خودیار تشکیل دهند. خلاصه اهداف مورد انتظار به شرح زیر است:

حدانتظار				هدف کمی*		هدف کلی
۱۴۰۴	۱۴۰۳	۱۴۰۲	۱۴۰۱	واحد	عنوان	
%۵۰	%۴۰	%۳۰	%۲۰	تعداد خانواده های تحت پوشش	پوشش برنامه ملی خودمراقبتی فردی در خانوارهای تحت پوشش	اجتماعی سازی سلامت در جهت مشارکت ساختارمند و فعال خانواده و جامعه و جلب مشارکت بین بخشی در تامین، حفظ و ارتقای سلامت
%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	%۱۰۰	تعداد مراقبان و بهورزان	پوشش برنامه گروه های خودیار	
%۷۰	%۶۰	%۵۰	%۴۰	درصد سازمان های حامی سلامت	پوشش برنامه خودمراقبتی سازمانی	
%۷۰	%۶۰	%۵۰	%۴۰	درصد شوراهای شهری/روستایی/شورایاری ها حامی سلامت	پوشش برنامه خودمراقبتی اجتماعی	
%۲۰	%۲۰	%۲۰	%۲۰	درصد سفیران سلامت دانش آموز	پوشش برنامه سفیر سلامت دانش آموز	
%۱۰	%۱۰	%۱۰	%۱۰	درصد سفیران سلامت دانشجو	پوشش برنامه سفیر سلامت دانشجو	
%۱۰	%۱۰	%۱۰	%۱۰	درصد سفیران سلامت طلبه	پوشش برنامه سفیر سلامت طلبه	

شناسنامه شاخص‌ها

نحوه محاسبه شاخص		تعریف شاخص	نام شاخص
مخرج کسر	صورت کسر		
کل خانوارها	تعداد سفیر سلامت آموزش دیده از شروع برنامه خودمراقبتی	بیانگر فردی است که به عنوان سفیر سلامت آموزش دیده است	درصد پوشش برنامه خودمراقبتی فردی قدیم
کل سفیران سلامت خانواده	تعداد سفیر سلامتی که حداقل ۵ دوره آموزشی از ۲۵ دوره را گذرانده باشد	بیانگر سفیر سلامتی است که حداقل ۵ دوره آموزشی از ۲۵ دوره را گذرانده باشد	درصد پوشش برنامه خودمراقبتی فردی جدید
کل سفیران سلامت خانواده	تعداد سفیران سلامتی که اطلاعات کسب شده در حوزه سلامت را به اعضای خانواده منتقل کرده‌اند	سفیران سلامت خانواده‌ای هستند که آموخته‌های کسب شده در حوزه سلامت را به اعضای خانواده منتقل کرده‌اند	درصد سفیرانی که اطلاعات کسب شده در حوزه سلامت را به اعضای خانواده منتقل کرده‌اند
کل سفیران سلامت خانواده	تعداد سفیران سلامت خانواده که مراقبت‌های گروه سنی را انجام می‌دهند.	سفیران سلامت خانواده که با مراجعه به پایگاه و خانه بهداشت مراقبت‌های گروه سنی را انجام داده‌اند	درصد سفیران سلامت خانواده که مراقبت گروه سنی را به موقع انجام داده‌اند
کل سفیران سلامت خانواده	سفیران سلامت خانواده که مراقبت‌های گروه سنی برای کلیه اعضای خانواده را انجام می‌دهند.	سفیران سلامت خانواده که اعضای خانواده آنان با مراجعه به پایگاه و خانه بهداشت مراقبت‌های گروه سنی را انجام کرده‌اند	درصد سفیران سلامت که اعضای خانواده آنان مراقبت‌های گروه سنی را برای کلیه اعضای خانواده انجام داده‌اند
کل مراقبان سلامت و بهورزان	تعداد گروه‌های خودیار	افرادی که عضو گروه خودیار هستند.	درصد پوشش برنامه خودیاری
تعداد کل سازمان‌های تحت پوشش	تعداد سازمان‌ها/ کارگاه‌های بالای ۲۰ نفر که برنامه‌های ارتقای سلامت کارکنان خود را تدوین و اجرا کرده باشند.	سازمان‌هایی هستند که دارای شورای ارتقای سلامت بوده و برنامه‌های ارتقای سلامت کارکنان خود را تدوین و اجرا کرده باشند.	درصد پوشش برنامه خودمراقبتی سازمانی
تعداد کل شوراهای شهری/روستایی و شوراییاری	تعداد شوراهایی که برنامه عملیاتی تدوین و اجرا کرده‌اند	شوراهای شهری، روستایی و شوراییاری که اعضای آن دوره‌ی برنامه‌ریزی عملیاتی مشارکتی را گذرانده باشند و برنامه‌های ارتقای سلامت جامعه را تدوین و اجرا کرده باشند.	درصد پوشش برنامه خودمراقبتی اجتماعی
تعداد کل طلاب همان سال تحصیلی در منطقه تحت پوشش دانشگاه/دانشکده	تعداد سفیران سلامت طلبه	بیانگر طلابی است که سفیر سلامت هستند	درصد پوشش برنامه سفیر سلامت طلبه
تعداد کل دانش آموزان همان سال تحصیلی در منطقه تحت پوشش دانشگاه/دانشکده	تعداد سفیران سلامت دانش آموز	بیانگر دانش آموزانی است که سفیر سلامت هستند	درصد پوشش برنامه سفیر سلامت دانش آموز
تعداد کل دانشجویان همان سال تحصیلی در منطقه تحت پوشش دانشگاه/دانشکده	تعداد سفیران سلامت دانشجو	بیانگر دانشجویانی است که سفیر سلامت هستند	درصد پوشش برنامه سفیر سلامت دانشجو